

**Den gjennomsnittlige forventede levealder øker nå med over 2 måneder i året i mange land. Om denne veksten fortsetter gjennom dette århundret vil de fleste barn som ble født i forrige tiår bli over hundre år i en rekke velstående vestlige land.**

Sannsynligvis vil en slik utvikling måtte være nært knyttet til endringer i kultur, kosthold og medisinsk behandling - og de forventede gjennombrudd i forskningen på aldringsprosessen. Nylig er det også i Norge igangsatt spennende prosjekter på dette området. Hos Hilde Nilsen på Bioteknologisenteret i Oslo forskes det på rundorm med fokus på kosthold og den effekten dette kan ha på levealderen. Du kan lese mer om dette i [Aftenposten](#).

På 50-tallet lå Danmark helt i verdenstoppen på forventet levealder. Men på 80-tallet startet danskernes posisjon å falle. Fra å ligge på 3. plass blant 20 OECD land har de falt til 17. plass for menn og 20. plass for kvinner ved inngangen til dette århundret. Forskere viser helt spesifikt til danskernes livsstil når dette forholdet skal forklares. Avisen [Politiken](#) valgte denne overskriften når nyheten skulle presenteres: "I Danmark dør vi tidlig. Det er folkesjælens skyld, sier sundhedsministeren". Helse og kultur henger sammen.

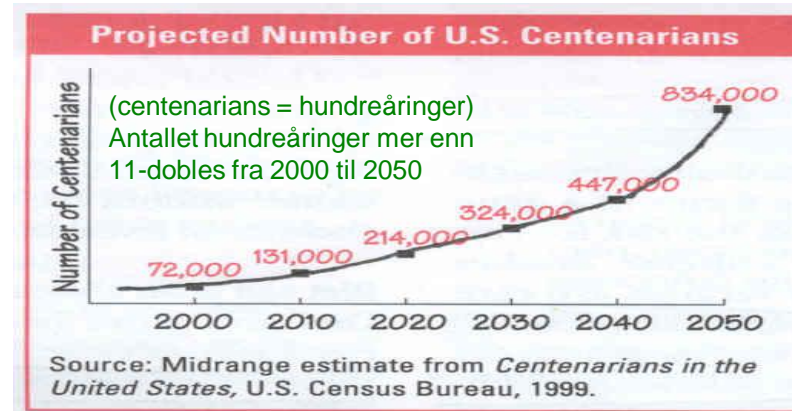
*"Vi drikker så ofte som sydlændinge, og vi drikker så vildt som vikinger"*

Sundhedsminister  
Jakob Axel Nielsen

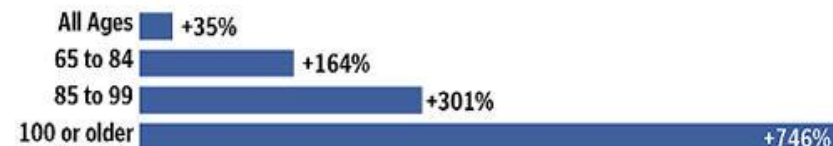
I modellstudier på rundorm, mus, bananfluer og aper er det tidligere påvist med all ønskelig tydelighet at kostholdskomponenter kan bidra til økt levealder. Fra før er det også kjent at såkalt kalori restriksjon - et kosthold med rundt 1500 kalorier pr. dag - er den eneste sikre og dokumenterte metode for å forlenge levetiden hos mennesker.

Tabellen viser hvor gamle de nyfødte i forrige tiår kan bli i gjennomsnitt.

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Canada	102	102	103	103	103	104	104	104
Denmark	99	99	100	100	101	101	101	101
France	102	102	103	103	103	104	104	104
Germany	99	100	100	100	101	101	101	102
Italy	102	102	102	103	103	103	104	104
Japan	104	105	105	105	106	106	106	107
UK	100	101	101	101	102	102	103	103
USA	101	102	102	103	103	103	104	104



**PROJECTED CHANGE IN THE WORLD'S POPULATION: 2005 to 2040**



SOURCE: US Census Bureau

DAIGO FUJIWARA/GLOBE STAFF

**Sigma Life Sciences** er et åpent aksjefond som investerer i selskap som bidrar til å møte utfordringene i helsesektoren. Helse bør være en del av din portefølje av investeringer de neste 10 årene.